

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 4 SEPTEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Nuggets végétariens Sauce mayonnaise à l'ail Riz blanc Légumes Yoghourt aux fruits Viande: -	Viande Salade du jour et fruits frais Rôti de bœuf braisé Ecrasée de pommes de terre douce au cerfeuil Légumes Yoghourt aux fruits Viande: Suisse
MARDI 5 SEPTEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Spirales (pâtes) Sauce tomate ou sauce aux champignons Légumes Jus de fruits Viande: -	Viande Fruits frais Magret de canard Sauce au poivre Gnocchi à la romaine Légumes Jus de fruits Viande: Hongrie
JEUDI 7 SEPTEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Tranche de dinde grillée Beurre à la sauge et au citron Pommes de terre au four Légumes Dessert : boule de Berlin Viande: Suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Risotto à la courge Parmesan Légumes Dessert : boule de Berlin Viande: -
VENDREDI 8 SEPTEMBRE	Poisson Salade du jour et fruits frais Filet de lieu noir aux olives Riz basmati Légumes Bon Appétit ! Viande: -	Végétarien Salade du jour et fruits frais Lasagne à la tomate et basilic Légumes Viande: -

eldora