

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 29 JANVIER	Végétarien Salade du jour et fruits frais Spaghetti (pâtes) Sauce tomate à l'arrabiata ou sauce Alfredo (crème et parmesan) Légumes Yoghourt aux fruits Viande: -	Viande Salade du jour et fruits frais Côte de porc grillée Sauce au poivre Gratin de pommes de terre Légumes Yoghourt aux fruits Viande: Suisse
MARDI 30 JANVIER	Viande Salade du jour et fruits frais Saucisse de veau et de porc Sauce aux oignons Pommes de terre purée Légumes Jus de fruits Viande: Suisse	Recette thaï (végétarien) Salade du jour et fruits frais Tofu aux épices thaï et riz Légumes Jus de fruits Viande: -
JEUDI 1er FEVRIER	Viande Salade du jour et fruits frais Couscous au poulet Semoule de blé dur Légumes Dessert : tam-tam au chocoat Viande: Suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Couscous aux légumes et pois chiches Dessert : tam-tam au chocolat Viande: -
VENREDI 2 FEVRIER	Poisson Salade du jour et fruits frais Filet de tilapia grillé Sauce calypso Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit !	Viande Salade du jour et fruits frais Ragoût d'agneau grand-mère Polenta au fromage Légumes