

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 16 AVRIL	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de bœuf Stroganoff Purée de pommes de terre Légumes Yoghourt aux fruits Viande: Suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Samoussas aux légumes Curry de pois chiches Riz rouge Yoghourt aux fruits Viande: -
MARDI 17 AVRIL	Végétarien Salade du jour et fruits frais Penne (pâtes) Sauce tomate au 5P ou sauce au pesto Légumes Jus de fruits Viande: -	Viande Salade du jour et fruits frais Osso bucco de porc aux olives Polenta à l'ail Légumes Jus de fruits Viande : Suisse
JEUDI 19 AVRIL	Végétarien Salade du jour et fruits frais Boulettes végétariennes Sauce aux champignons Riz basmati Légumes Dessert : flan vanille Viande: -	Viande Salade du jour et fruits frais Escalope de poulet grillée Beurre aux herbes Pommes de terre au four Légumes Dessert : flan vanille Viande: Suisse
VENDREDI 20 AVRIL	Poisson Salade du jour et fruits frais Calamars frits Sauce mayonnaise au citron Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit !	Végétarien Salade du jour et fruits frais Risotto aux asperges vertes et blanches avec parmesan Légumes

Poisson: -

Viande: -

eldora