

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
<b>LUNDI 19 MARS</b>	<p><b>Viande</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Ragoût de bœuf à la crème Semoule de blé dur Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits Viande: Suisse</p>	<p><b>Poisson</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Filet de saumon au four Sauce au citron Pommes de terre nature Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits Viande: -</p>
<b>MARDI 20 MARS</b>	<p><b>Viande ou végétarien</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Spaghetti Sauce bolognaise ou sauce tomate aux asperges Légumes</p> <p>Jus de fruits Viande: Suisse</p>	<p><b>Viande</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Côtelette de porc grillée Sauce au poivre Orge perlé Légumes</p> <p>Jus de fruits Viande : Suisse</p>
<b>JEUDI 22 MARS</b>	<p><b>Viande ou végétarien</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Hamburger de bœuf ou burger végétarien Pommes frites Légumes</p> <p>Dessert : tartelette de Pâques Viande: Suisse</p>	<p><b>Végétarien</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Curry aux légumes et lentilles Riz basmati Légumes</p> <p>Dessert : tartelette de Pâques Viande: -</p>
<b> VENDREDI 23 MARS</b>	<p><b>Poisson</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Filet de lieu Sauce tartare Riz pilaf Légumes</p> <p><b>Bon appétit !</b></p> <p>Viande: -</p>	<p><b>Viande</b></p> <p>Salade du jour et fruits frais Emincé de veau aux olives Polenta au fromage Légumes</p> <p>Viande: Suisse</p>