

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

| | MENU 1 | MENU 2 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 5 NOVEMBRE | Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de porc* à la crème Gratin de pommes de terre Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse | Poisson Salade du jour et fruits frais Curry de Goa au poisson et aux crevettes* Riz basmati Légumes Yoghourt aux fruits *poisson et crevettes d'Asie |
| MARDI 6 NOVEMBRE | Végétarien Salade du jour et fruits frais Nuggets végétariennes Sauce kebab Semoule de blé dur Légumes Jus de fruits | Viande Salade du jour et fruits frais Endives au jambon* gratinées au four Pommes de terre Légumes Jus de fruits *viande suisse |
| JEUDI 8 NOVEMBRE | Viande ou végétarien Salade du jour et fruits frais Penne (pâtes) Sauce carbonara à la dinde* ou sauce tomate aux aubergines Légumes Dessert: chausson aux pommes *viande suisse | Viande Salade du jour et fruits frais Civet de cerf* aux chanterelles Polenta Légumes Dessert: chausson aux pommes *viande d'Autriche |
| ENDREDI 9 NOVEMBRE | Poisson Salade du jour et fruits frais Bâtonnets de poisson* Citron Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit! | Viande Salade du jour et fruits frais Chili cone carné de bœuf* Riz rouge aux olives Légumes |