

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 12 NOVEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Rôti haché au four* (porc et bœuf) Pommes de terre purée Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Poisson Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent de la mer Sauce au basilic Quinoa à l'huile d'olive Légumes Yoghourt aux fruits *poisson d'Asie
MARDI 13 NOVEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Tortellini farcis ricotta et épinards Sauce napolitaine Légumes Jus de fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Tajine d'agneau* aux pruneaux Pommes de terre Légumes Jus de fruits *viande de Nouvelle-Zélande
JEUDI 15 NOVEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Escalope de poulet* grillée Sauce à la moutarde Riz pilaf Légumes Dessert: mousse au chocolat *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Rouleaux de printemps aux légumes Sauce au curry Boulgour Légumes Dessert: mousse au chocolat
NDREDI 16 NOVEMBRE	Poisson ou végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce au saumon fumé ou sauce tomate Légumes Bon appétit!	Viande Salade du jour et fruits frais Saltimbocca de porc* Risotto au citron Légumes