

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 7 JANVIER	Viande Salade du jour et fruits frais Ragoût de bœuf* Purée de pommes de terre Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Délice à la grecque Riz Légumes Yoghourt aux fruits
MARDI 8 JANVIER	Poisson ou végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce tomate au thon* ou sauce tomate au basilic Légumes Jus de fruits *poisson du Pacifique	Viande Salade du jour et fruits frais Côtelette de porc* Sauce au poivre vert Polenta Légumes Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 10 JANVIER	Viande Salade du jour et fruits frais Escalope de poulet* Sauce à l'estragon Riz basmati Légumes Dessert: bâton aux amandes *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Gratin de légumes aux lentilles Orge Dessert: bâton aux amandes
VENDREDI 11 JANVIER	Poisson Salade du jour et fruits frais Filet de lieu grillé* Sauce aux poireaux Pommes de terre au beurre Légumes Bon appétit ! *poisson du Pacifique	Viande Salade du jour et fruits frais Langue de veau* Sauce aux câpres Pâtes Légumes *viande suisse