

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 21 SEPTEMBRE	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Boulettes végétariennes Sauce tomate aux herbes Riz pilaf Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p>	<p>Semaine du goût : les terroirs Suisses</p> <p>Viande</p> <p>Ragoût de veau* à la pomme Pommes de terre à la sauge Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p> <p>*viande suisse</p>
MARDI 22 SEPTEMBRE	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Pizza aux tomates et mozzarella Légumes</p> <p>Jus de fruits</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Risotto d'orge au tilsit Viande séchée* des grisons Légumes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>*viande suisse</p>
JEUDI 24 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Emincé de poulet* à la crème Pâtes Légumes</p> <p>Dessert: gâteau aux pommes</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Fruits frais Pommes de terre en robe des champs Tête de Moine du Jura (fromage) Salade mélangée</p> <p>Dessert: gâteau aux pommes</p>
VENDREDI 25 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent au poulet* et aux champignons Riz rouge Légumes</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Poisson</p> <p>Salade du jour et fruits frais Filet de truite* saumonée de Belp Sauce moutarde Polenta tessinoise au gruyère Légumes</p> <p>Bon Appetit !</p> <p>*poisson de Suisse</p>

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.