

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 14 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Rôti de porc* haché Pommes de terre au romarin Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits *viande suisse</p>	<p>Crustacés</p> <p>Salade du jour et fruits frais Riz sauté aux crevettes* Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits *crustacés du Vietnam</p>
MARDI 15 SEPTEMBRE	<p>Viande ou végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Penne (pâtes) Sauce bolognaise de bœuf* ou sauce tomate Légumes</p> <p>Jus de fruits *viande suisse</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Gigot d'agneau* rôti à l'ail Gnocchi à la romaine Légumes</p> <p>Jus de fruits *viande de Nouvelle-Zélande</p>
JEUDI 17 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Kebab de poulet* Sauce kebab Pain pita ou semoule de blé dur Légumes</p> <p>Dessert: mousse au chocolat *viande d'Allemagne</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Piccata de courgettes Sauce tomate Riz Légumes</p> <p>Dessert: mousse au chocolat</p>
VENDREDI 18 SEPTEMBRE	<p>Poisson</p> <p>Salade du jour et fruits frais Aiguillettes panées de colin* Sauce mayonnaise au citron Riz basmati Légumes</p> <p>Bon Appetit ! *poisson du Pacifique Nord-Est</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Escalope de porc* valaisanne Pommes de terre vapeur Légumes</p> <p>*viande suisse</p>

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.