

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 18 JANVIER	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Rôti de porc* haché au four Gratin de pommes de terre Légumes  Yoghourt aux fruits *viande suisse	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Nouilles de riz au tofu et aux légumes chinois Sauce au soja  Yoghourt aux fruits
	<b>Viande ou végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Orecchiette Sauce carbonara de dinde* ou sauce au pesto Légumes  Jus de fruits *viande suisse	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Ragoût d'agneau* aux herbes Riz au safran Légumes  Jus de fruits *viande d'Irlande
MARDI 19 JANVIER	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Emincé de poulet* au curry Riz basmati Légumes  Dessert : flan au caramel *viande suisse	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Rouleaux de printemps aux légumes Boulgour  Dessert : flan au caramel
	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Filet de cabillaud* pané Sauce tartare Pommes de terre Légumes  <b>Bon appetit !</b> *poisson de l'Atlantique Nord-Est	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Epaule de veau* braisée Polenta crémeuse au parmesan Légumes  *viande suisse
JEUDI 21 JANVIER	<b>Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.</b>	
VENDREDI 22 JANVIER		