

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 25 JANVIER	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Ragoût de bœuf* au paprika Pommes de terre purée Légumes  Yoghourt aux fruits *viande suisse	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Tranche panée végétarienne Riz pilaf Légumes  Yoghourt aux fruits
	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Penne Sauce tomate au basilic ou sauce aux champignons Légumes  Jus de fruits	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Tajine de poulet* aux pruneaux Pommes de terre Légumes  Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 28 JANVIER	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Kebab de poulet* Pain pita ou semoule de blé dur Sauce kebab  Dessert : pâtisserie au choix *viande d'Allemagne	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Rösti à la Valaisanne (tomates et fromage à raclette) Légumes  Dessert : pâtisserie au choix
	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Brochette de poissons* au four Sauce à l'aneth Pommes de terre boulangère Légumes  <b>Bon appetit !</b> *de l'Atlantique Nord-Est et Norvège	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Steak de porc* Beurre aux herbes Quinoa Légumes  *viande suisse

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.