

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 13 SEPTEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Boulettes végétariennes Sauce aux champignons Riz Légumes Yoghourt aux fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Côtelette de porc* grillée Gratin de pommes de terre Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse
MARDI 14 SEPTEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Tortellini farcis au fromage Sauce tomate ou sauce à la crème Légumes Jus de fruits	Viande Fruits frais Tajine de poulet* aux abricots Boulgour Légumes Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 16 SEPTEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de poulet* au curry Riz basmati Légumes Dessert: glace *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Chili végétarien Tortillas Légumes Dessert: glace
VENDREDI 17 SEPTEMBRE	Poisson Salade du jour et fruits frais Bâtonnets de poisson* Citron Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit! *poisson de l'Atlantique N-E	Végétarien Salade du jour et fruits frais Omelette au fromage Pommes de terre vapeur Légumes

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.