

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 29 NOVEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Couscous au poulet* (poitrine) Semoule de blé dur Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Samossas Sauce kebab Riz bicolore Légumes Yoghourt aux fruits
MARDI 30 NOVEMBRE	Poisson ou végétarien Salade du jour et fruits frais Tagliatelle Sauce au saumon* et safran ou sauce tomate au basilique Légumes Jus de fruits *poisson de Norvège	Viande Salade du jour et fruits frais Rôti de porc* au romarin Pommes de terre douces Légumes Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 2 DECEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Saucisse de veau* au four Sauce au paprika Pâtes en forme de riz Légumes Dessert: cake au chocolat *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent aux légumes Boulgour à l'huile d'olive Dessert: cake au chocolat
VENDREDI 3 DECEMBRE	Poisson Salade du jour et fruits frais Curry de poisson* au lait de coco Riz basmati Légumes Bon appétit *poisson Atlantique N-E et Norvège	Végétarien Salade du jour et fruits frais Nuggets végétariens Sauce tartare Riz basmati Légumes

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.