

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 13 DECEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Ragoût de porc* à la crème Pommes de terre purée Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Carré à l'italienne Orge pilaf Légumes Yoghourt aux fruits
	Végétarien Salade du jour et fruits frais Spaghetti Sauce au pesto ou sauce tomate à l'ail Légumes Jus de fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Tajine de veau* aux pruneaux Semoule de blé dur Légumes Jus de fruits *viande suisse
MARDI 14 DECEMBRE	Viande Salade du jour et fruits frais Poitrine de poulet* à la moutarde Riz parfumé Légumes Dessert: salade d'agrumes *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Quiche aux épinards et féta Légumes Dessert: salade d'agrumes
	Viande Salade du jour et fruits frais Poitrine de poulet* à la moutarde Riz parfumé Légumes Dessert: salade d'agrumes *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Ravioli végétariens Sauce crème au basilic Légumes
JEUDI 16 DECEMBRE	Végétarien Salade du jour et fruits frais Ravioli végétariens Sauce crème au basilic Légumes	Poisson Salade du jour et fruits frais Filets de maquereaux* provençale Pommes de terre au beurre Légumes
	Végétarien Salade du jour et fruits frais Ravioli végétariens Sauce crème au basilic Légumes	Poisson Salade du jour et fruits frais Filets de maquereaux* provençale Pommes de terre au beurre Légumes
VENDREDI 17 DECEMBRE	Bon appétit	*poisson Pacifique N-E

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.