

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 10 JANVIER	Viande Salade du jour et fruits frais Ragoût de boeuf* au paprika Riz pilaf Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Végan Salade du jour et fruits frais La harira marocaine (tomate, aubergine et pois chiches) Légumes Yoghourt aux fruits
MARDI 11 JANVIER	Viande ou végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce carbonara de dinde* ou sauce tomate au basilic Légumes Jus de fruits *viande suisse	Viande Salade du jour et fruits frais Jarret de porc* aux olives Polenta crémeuse Légumes Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 13 JANVIER	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de dinde* au curry Riz parfumé Légumes Dessert: mousse au chocolat *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent aux champignons Quinoa Légumes Dessert: mousse au chocolat
VENDREDI 14 JANVIER	Poisson Salade du jour et fruits frais Bâtonnets de poisson* Citron Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit *poisson Atlantique N-E	Viande Salade du jour et fruits frais Escalope de porc* Sauce moutarde Orge persillé Légumes *viande suisse

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.