

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 13 JUIN	Viande Salade du jour et fruits frais Saucisse de porc* ou merguez* Riz pilaf Légumes Yoghourt aux fruits *viandes suisses	Végétarien Fruits frais Omelette à la ciboulette avec une grande salade variée Yoghourt aux fruits
	Végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes complètes Sauce au pesto ou sauce tomate au basilic Légumes Jus de fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Tendron de veau* braisé Polenta crémeuse Légumes Jus de fruits *viande suisse
MARDI 14 JUIN	Viande Salade du jour et fruits frais Poitrine de poulet* grillée Sauce barbecue Semoule de blé dur Légumes Dessert: meringue aux framboises *viande suisse	Poisson Fruits frais Salade niçoise (thon*, pommes de terre, olives, tomates, oignons) Dessert: meringue aux framboises *poisson de la mer Baltique
	Végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce tomate Légumes Bon appétit!	Poisson Salade du jour et fruits frais lieu noir* à la provençale Quinoa Légumes *poisson du Pacifique N-E
JEUDI 16 JUIN	Bon appétit!	
VENREDI 17 JUIN	Bon appétit!	

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.