

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 19 SEPTEMBRE	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Pâtes</p> <p>Sauce au pesto ou sauce tomate au basilic</p> <p>Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p>	<p>SEMAINE DU GOUT</p> <p>"LES CHOUX"</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Vol-au-vent aux lentilles et légumes</p> <p>Orge pilaf</p> <p>Choux rouges</p> <p>Yoghourt aux fruits</p>
MARDI 20 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Emincé de porc* à la crème</p> <p>Riz</p> <p>Légumes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Rösti avec tomates et fromage à raclette</p> <p>Choux-fleurs</p> <p>Jus de fruits</p>
JEUDI 22 SEPTEMBRE	<p>Poisson</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Calamars* ou bâtonnets de poisson</p> <p>Sauce calypso</p> <p>Pommes de terre au four</p> <p>Légumes</p> <p>Dessert: pâtisserie au choix</p> <p>*poisson du pacifique/ N-E</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais</p> <p>Poitrine de poulet* au curry rouge</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Choux chinois</p> <p>Dessert: pâtisserie au choix</p> <p>*viande suisse</p>
VENDREDI 23 SEPTEMBRE	<p>Congé</p> <p>Bon appétit</p>	

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.