

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 12 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Ragoût de bœuf* Pommes de terre purée Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits *viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Omelette aux champignons Boulgour Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p>
MARDI 13 SEPTEMBRE	<p>Viande ou végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce carbonara de dinde* ou sauce tomate 5P Légumes</p> <p>Jus de fruits *viande suisse</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Jarret de porc* braisé Polenta Légumes</p> <p>Jus de fruits *viande suisse</p>
JEUDI 15 SEPTEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Couscous au poulet* Semoule de blé dur Légumes</p> <p>Dessert: flan au chocolat *viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Couscous aux légumes avec pois chiches Semoule de blé dur</p> <p>Dessert: flan au chocolat</p>
VENREDI 16 SEPTEMBRE	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Ravioli au pesto Sauce tomate au basilic Légumes</p> <p>Bon appétit</p>	<p>Poisson</p> <p>Salade du jour et fruits frais Filet de dorade* au four Sauce aux olives Riz Légumes</p> <p>*poisson de Turquie</p>

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.