

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
<b>LUNDI 5 DECEMBRE</b>	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Emincé de bœuf* au paprika Pommes de terre purée Légumes  Yoghourt aux fruits *viande suisse	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Samossas aux légumes Sauce au yoghourt et l'aneth Riz Légumes  Yoghourt aux fruits
<b>MARDI 6 DECEMBRE</b>	<b>Végétarien ou poisson</b> Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce tomate au thon* ou sauce tomate au basilic Légumes  Jus de fruits *poisson Atlantique N-E	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Jarret de porc* aux champignons Polenta crémeuse Légumes  Jus de fruits *viande suisse
<b>JEUDI 8 DECEMBRE</b>	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Boulettes végétariennes Sauce au curry Riz parfumé Légumes  Dessert: brownies	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Piccata de poulet* Boulgour Légumes  Dessert: brownies *viande suisse
<b>VENDREDI 9 DECEMBRE</b>	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Ravioli farcis au pesto Sauce à la crème tomatée Légumes  <b>Bon appétit !</b>	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Curry de crevettes Goa* Nouilles de riz Légumes  *crustacés du Vietnam

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.