

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 21 NOVEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Emincé de porc* à la crème Riz Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent aux épinards et aux champignons de Paris Quinoa Légumes</p> <p>Yoghourt aux fruits</p>
MARDI 22 NOVEMBRE	<p>Viande ou végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Cornettes Sauce bolognaise de bœuf* ou sauce au 5P Légumes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Papet vaudois (poireaux et pommes de terre avec saucisson*) Légumes</p> <p>Jus de fruits</p> <p>*viande suisse</p>
JEUDI 24 NOVEMBRE	<p>Viande</p> <p>Salade du jour et fruits frais Ragoût de poulet* au curry Riz parfumé Légumes</p> <p>Dessert: mousse au chocolat</p> <p>*viande suisse</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Rouleaux de printemps aux légumes Riz parfumé Légumes</p> <p>Dessert: mousse au chocolat</p>
VENDREDI 25 NOVEMBRE	<p>Poisson</p> <p>Salade du jour et fruits frais Bâtonnets de poisson* Sauce mayonnaise aux herbes Pommes de terre vapeur Légumes</p> <p>Bon appétit !</p> <p>*poisson du Pacifique N-E</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade du jour et fruits frais Chili végétarien aux lentilles Riz Légumes</p>

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.