

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 16 JANVIER	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Saucisse de porc* grillée Spätzli Légumes  Yoghourt aux fruits *viande suisse	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Carré Italiano Coulis de tomates Risotto Légumes  Yoghourt aux fruits
	<b>Végétarien ou viande</b> Salade du jour et fruits frais Spaghetti Sauce tomate piquante ou sauce carbonara de dinde* Légumes  Jus de fruits *viande suisse	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Paupiette de bœuf* braisé Ecrasée de pommes de terre Légumes  Jus de fruits *viande suisse
MARDI 17 JANVIER	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Boulettes végétariennes Sauce au curry Semoule de blé dur Légumes  Dessert: meringue à la crème	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais Tajine de poulet* aux pruneaux Semoule Légumes  Dessert: meringue à la crème *viande suisse
	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Cannelloni végétariens gratinés au four Légumes  <b>Bon appétit !</b>	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Filet de saumon* cuit au four Sauce au persil Orge pilaf Légumes  *poisson de Norvège
JEUDI 19 JANVIER	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Cannelloni végétariens gratinés au four Légumes  <b>Bon appétit !</b>	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Filet de saumon* cuit au four Sauce au persil Orge pilaf Légumes  *poisson de Norvège
VENREDI 20 JANVIER	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais Cannelloni végétariens gratinés au four Légumes  <b>Bon appétit !</b>	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais Filet de saumon* cuit au four Sauce au persil Orge pilaf Légumes  *poisson de Norvège

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.