

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 13 MARS	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de porc* à la moutarde Spätzli au four Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Curry de légumes au lait de coco Quinoa Légumes Yoghourt aux fruits
MARDI 14 MARS	Végétarien Salade du jour et fruits frais Papillons (pâtes) Sauce pesto aux noix ou sauce tomate aux champignons Légumes Jus de fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Vol-au-vent à la volaille* Risotto Légumes Jus de fruits *viande suisse
JEUDI 16 MARS	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de poulet* au curry Riz basmati Légumes Dessert: flan vanille *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Rouleaux de printemps aux légumes Boulgour Dessert: flan vanille
VENDREDI 17 MARS	Végétarien Salade du jour et fruits frais Tortellini végétariens Sauce tomate à l'ail Légumes Bon appétit !	Poisson Salade du jour et fruits frais Filet de saumon* cuit au four Sauce à l'estragon Riz Légumes *poisson de Norvège

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.