

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 20 MARS	Journée sans viande Salade du jour et fruits frais Pizza tomate et mozzarella Yoghourt aux fruits	Journée sans viande Salade du jour et fruits frais Ragoût de panais aux champignons Polenta au gruyère Légumes Yoghourt aux fruits
MARDI 21 MARS	Viande Salade du jour et fruits frais Rôti de bœuf* braisé Pommes de terre purée Légumes Jus de fruits *viande suisse	Poisson Salade du jour et fruits frais Bami goreng aux crevettes* Légumes Jus de fruits *crustacés du Vietnam
JEUDI 23 MARS	Végétarien Salade du jour et fruits frais Spaghetti Sauce tomate au 5P ou sauce crèmeuse aux herbes Légumes Dessert: bâton aux amandes	Viande Salade du jour et fruits frais Tajine de poulet* aux pruneaux Semoule de blé dur Légumes Dessert: bâton aux amandes *viande suisse
VENDREDI 24 MARS	Poisson Salade du jour et fruits frais Calamars* frits Sauce calypso Pommes de terre vapeur Légumes Bon appétit ! *poisson du Pacifique N-E	Végétarien Salade du jour et fruits frais Piccatas de courgette Coulis de tomate Riz Légumes

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.