

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 29 AVRIL	Viande Salade du jour et fruits frais Steak haché de veau* Sauce à la moutarde Pommes de terre purée Légumes Jus de fruits *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Lentilles et pois chiches à la tomate Riz pilaf Légumes Jus de fruits
MARDI 30 AVRIL	Viande ou végétarien Salade du jour et fruits frais Orecchiette Sauce bolognaise de bœuf* ou sauce blanche au basilique Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse	Viande Salade du jour et fruits frais Jarret de porc* aux olives Polenta au fromage Légumes Yoghourt aux fruits *viande suisse
JEUDI 2 MAI	Viande Salade du jour et fruits frais Emincé de poulet* au curry Riz basmati Légumes Dessert: flan *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Couscous aux légumes Semoule de blé dur Pois chiches Dessert: flan
VENDREDI 3 MAI	Poisson ou végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce tomate au thon* ou sauce tomate nature Légumes Bon appetit! *poisson de Thaïland	Viande Salade du jour et fruits frais Tranche de cou de porc* marinée à l'ail des ours Pommes de terre au four Légumes *viande suisse

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.