

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 1er JUILLET	Poisson Salade du jour et fruits frais Calamars frits Mayonnaise au curry Pommes de terre nature Légumes Jus de fruits *poisson Espagne	Végétarien Salade du jour et fruits frais Falafel végétarien Riz pilaf Légumes Jus de fruits
MARDI 2 JUILLET	Végétarien Salade du jour et fruits frais Pâtes Sauce aux épinards Légumes Yaourt aux fruits	Viande Salade du jour et fruits frais Brochette mixe d'été Salade de boulgour Légumes Yaourt aux fruits *viande suisse
JEUDI 4 JUILLET	Viande Salade du jour et fruits frais Chicken nuggets Couscous Légumes Dessert: Meringue à la crème *viande suisse	Végétarien Salade du jour et fruits frais Salade de quinoa Avocat, mangue Radis, roquette Dessert: Meringue à la crème
VENDREDI 5 JUILLET	Bonnes vacances	Bonnes vacances

Bon appétit!

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner

à la cuisine.

eldora