

# MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 16 SEPTEMBRE	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais  Cuisse de poulet rôti Pommes de terre Légumes  Jus de fruits	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais  Boulettes végétariennes Sauce au curry Riz Nero Légumes  Jus de fruits
MARDI 17 SEPTEMBRE	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais  Pâtes Bolognaise Légumes  Yoghourt aux fruits	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais  Cordon bleu de courgette Boulgour Légumes  Yoghourt aux fruits
JEUDI 19 SEPTEMBRE	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais  Pâtes aux épignards Légumes  Gâteau au pruneau	<b>Viande</b> Salade du jour et fruits frais  Côtelette d'agneau Couscous Légumes  Gâteau au pruneau
VENDREDI 20 SEPTEMBRE	<b>Poisson</b> Salade du jour et fruits frais  Filet de carrelet Riz Légumes  <b>Bon appétit!</b>	<b>Végétarien</b> Salade du jour et fruits frais  Ragoût de courge Quinoa Légumes

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.