

MENU DE LA SEMAINE MENSA ECLF

	MENU 1	MENU 2
LUNDI 2 DECEMBRE	Salade du jour et fruits frais Tajine de poulet aux abricots Couscous Légumes Jus de fruits	Salade du jour et fruits frais Quiche aux légumes et lentilles Légumes Jus de fruits
MARDI 3 DECEMBRE	Salade du jour et fruits frais Pâtes aux épinards et bœuf haché Légumes Biscuit aux marrons	Salade du jour et fruits frais Endives braisées Boulgour Légumes Biscuit aux marrons
JEUDI 5 DECEMBRE	Salade du jour et fruits frais Lasagnes aux légumes Légumes Yogourt	Salade du jour et fruits frais Brochette de poulet Pommes de terre aux épices Légumes Yogourt
ENDREDI 6 DECEMBRE	Salade du jour et fruits frais Brochette de poisson Riz à la tomate Légumes	Salade du jour et fruits frais Chili sin carne Pommes de terre vapeur Légumes

VE

Bon appétit!

Pour les personnes sujettes à des allergies ou intolérances alimentaires, se renseigner à la cuisine.

eldora