



Gesundheit
Stadt Bern

Deine Anlaufstellen für Psychische Gesundheit!

Kostenfrei und Vertraulich

**Deine Schulsozialarbeiterin
Dein Schulsozialarbeiter
Hochfeld/Muesmatt**
076 313 06 57

**Deine Schulärztin
Dein Schularzt Mitte**
031 321 69 27 (Bürozeiten)
GSDmitte@bern.ch
Monbijoustrasse 11, 3011 Bern

Erziehungsberatung EB Bern
031 633 41 41 (Bürozeiten)
eb.bern@be.ch
Effingerstrasse 12, 3011 Bern

147.ch
Jeden Tag rund um die Uhr
Telefon oder SMS: 147
Per Chat: 147.ch
beratung@147.ch

Gesund durch die Schulzeit
Schulärztlicher Dienst

Allgemeine Infos

Inwiefern betrifft mich das?

Schau dir diesen Film an
Uni Bern, Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters



Kurzfilme zu psychischen Krankheiten

Auch für Kinder und Jugendliche
von psychisch belasteten Eltern



Berner Bündnis gegen Depression

@berngegendepression

**Du kannst dich auch an
deinen Kinder- oder Hausarzt/
Kinder- oder Hausärztin wenden.**

Kostenübernahme durch Krankenkasse





Gesundheit
Stadt Bern

Points de contact en santé mentale

Gratuit et confidentiel

Médecin scolaire

031 321 69 27 (heures de travail)
GSDmitte@bern.ch
Monbijoustrasse 11, 3011 Bern

Conseil pédagogique Berne

031 633 41 41 (heures de travail)
eb.bern@be.ch
Effingerstrasse 12, 3011 Bern

147.ch

tous les jours 24
téléphone ou message texte: 147
Par Chat: 147.ch/fr/
conseil@147.ch

Santé bernoise

0800 070 070
bienne@beges.ch
Rue de la gare 50, 2502 Bienne
www.santebernoise.ch

Informations générales

Tu peux également contacter ton
pédiatre ou ton médecin de famille
Prise en charge par caisse maladie

Urgences KJPD pédopsychiatrie Althaus

031 932 88 44
Bolligenstrasse 3
3000 Bern
Prise en charge par caisse maladie

Gesund durch die Schulzeit
Schulärztlicher Dienst

