



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 12 JANVIER

MARDI 13 JANVIER

MERCREDI 14
JANVIER

JEUDI 15 JANVIER

VENDREDI 16
JANVIER

MENU DU JOUR

Poisson

Salade du jour

Crevettes sautées
Ail et basilic
Riz sauvage
Légumes de
saison

Jus de fruits
Fruit frais

Viande

Salade du jour

Pojarski de veau
Sauce poivre vert
Frites
Légumes de
saison

Fruit frais

E
X
C
E
L
L
E
N
T

E
X
C
E
D
E
N
T

Poisson

Salade du jour

Rôti de dinde
Polenta
Légumes de saison

Poire au chocolat
Fruit frais

Viande

Salade du jour *****

Tartiflette Valaisanne
Légumes de saison

Yogourt
Fruit frais

(Suisse)*

(Vietnam)**

(Suisse)*

(France)*

SUGGESTION

Végétarien

Salade du jour

Börek*
aux épinards et fromage
Boulgour
Légumes de saison

Jus de fruits
Fruit frais

Végétarien

Salade du jour

Omelette aux herbes
Ebly
Légumes de saison

Fruit frais

E
X
C
E
L
L
E
N
T

E
X
C
E
D
E
N
T

Végétarien

Salade du jour *****

Risotto à la courge
Légumes de saison

Poire au chocolat
Fruit frais

Végétarien

Salade du jour

Sauté de légumes
au curry
Riz jasmin
Légumes de
saison

Yogourt
Fruit frais

* signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison. Restaurant de l'Ecole de Langue Française
Nous recourons à des sauces à salade et du maïs industriels qui ne répondent pas au Label Fait Maison.

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche