



# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 12 JANVIER

MARDI 13 JANVIER

MERCREDI 14  
JANVIER

JEUDI 15 JANVIER

VENDREDI 16  
JANVIER

## MENU DU JOUR

Poisson  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Crevettes sautées  
Ail et basilic  
Riz sauvage  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Jus de fruits  
Fruit frais

Viande  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Pojarski de veau  
Sauce poivre vert  
Frites  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Fruit frais

EXCELLENT

Poisson  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Rôti de dinde  
Polenta  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Poire au chocolat  
Fruit frais

Viande  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour \*\*\*\*  
Tartiflette Valaisanne  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Yogourt  
Fruit frais

(Vietnam)\*\*

(Suisse)\*

(France)\*

(Suisse)\*

## SUGGESTION

Végétarien  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Börek\* aux épinards et fromage  
Boulgour  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Jus de fruits  
Fruit frais

Végétarien  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Omelette aux herbes  
Eby  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Fruit frais

EXCELLENT

Végétarien  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour \*\*\*\*\*  
Risotto à la courge  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Poire au chocolat  
Fruit frais

Végétarien  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Sauté de légumes au curry  
Riz jasmin  
Légumes de saison  
\*\*\*\*\*  
Yogourt  
Fruit frais

\* signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison.  
Nous recourons à des sauces à salade et du maïs industriels qui ne répondent pas au Label Fait Maison.

Restaurant de l'Ecole de Langue Française

\* Provenance de la viande - \*\* Provenance des produits de la pêche